

PROGETTO TERZA ETÀ'

	<p style="text-align: center;">CENTRO POLIVALENTE “AMINA NUGET” Uzzano ogni mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.30 <u>INIZIATIVA GRATUITA</u></p>
---	---

PROGRAMMA

- MERC. 20 SETTEMBRE 2017** - LABORATORIO “COME ERAVAMO”: scambio di ricordi su momenti di vita passata.
- MERC. 27 SETTEMBRE 2017** - LABORATORIO “COME ERAVAMO”: raccolta di fotografie su una tematica scelta nel primo incontro.
- MERC. 4 OTTOBRE 2017** – FESTA DEI NONNI: pomeriggio aperto anche ai bambini con laboratori e giochi (cambio orario dalle ore 16:00 alle ore 18:30).
- MERC. 11 OTTOBRE 2017** - LABORATORIO “COME ERAVAMO”: realizzazione di un lavoro collettivo (mostra, calendario ecc.) con le fotografie raccolte.
- MERC. 18 OTTOBRE 2017** - LABORATORIO : IL CELLULARE, QUESTO SCONOSCIUTO: nozioni di base sull'uso del cellulare.
- MERC. 25 OTTOBRE 2017** - GRUPPO A: L'AUTOMASSAGGIO CERVICALE: tecnica di massaggi da farsi in maniera autonoma che rilassa la zona cervicale e lombale / GRUPPO B: IL CELLULARE, QUESTO SCONOSCIUTO: nozioni di base sull'uso del cellulare.
- MERC. 8 NOVEMBRE 2017** - GRUPPO A: L'AUTOMASSAGGIO CERVICALE / GRUPPO B: LABORATORIO DI CUCINA: preparazione di una merenda sfiziosa
- MERC. 15 NOVEMBRE 2017** - GRUPPO A: CRUCIVERBA GIGANTE / GRUPPO B: LABORATORIO DI MAGLIA
- MERC. 22 NOVEMBRE 2017** - GRUPPO A: LEZIONE DI SCACCHI-DAMA / GRUPPO B: LABORATORIO DI MAGLIA
- MERC. 29 NOVEMBRE 2017** - GRUPPO A: LEZIONE DI SCACCHI-DAMA / GRUPPO B: LABORATORIO DI MAGLIA
- MERC. 6 DICEMBRE 2017** – POMERIGGIO DEL BENESSERE: misurazione della pressione e del diabete a cura di un infermiere e consigli su una buona alimentazione nella terza età a cura di un geriatra.
- MERC. 13 DICEMBRE 2017** - GRUPPO A: LEZIONE DI GIOCHI DA TAVOLO / GRUPPO B: LABORATORIO CREATIVO SUL NATALE I parte
- MERC. 20 DICEMBRE 2017** - GRUPPO A : LEZIONE GIOCHI DA TAVOLO / GRUPPO B: LABORATORIO CREATIVO SUL NATALE II parte
- SAB. 23 DICEMBRE 2017** - TOMBOLA CON I NONNI: iniziativa aperta a tutta la cittadinanza.
- MERC. 27 DICEMBRE 2017** – GRUPPO A: TORNEO GIOCHI DA TAVOLO / GRUPPO B: LABORATORIO: LA CALZA DELLA BEFANA

Per maggiori informazioni e per la partecipazione al progetto telefonare al Comune di Uzzano (tel. 0572 447735 / 447720).