



# **Profilo di Salute della Valdinievole (Aggiornamento)**

## INQUADRAMENTO DEMOGRAFICO

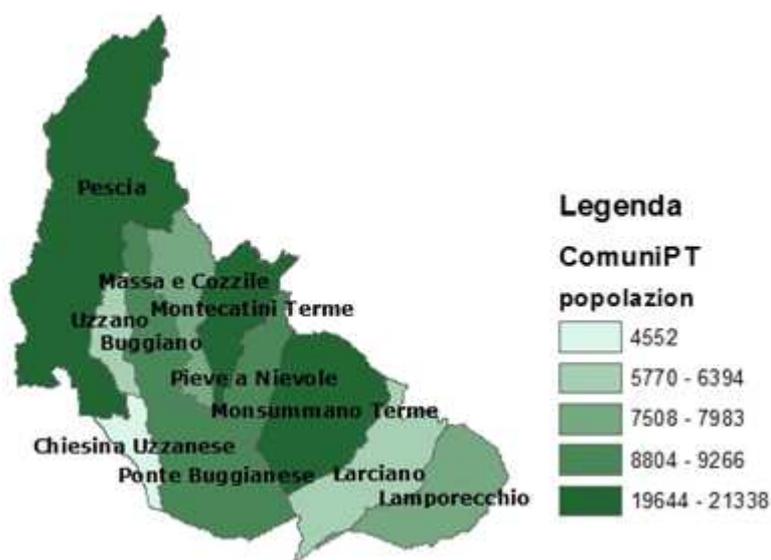
Il territorio della Provincia di Pistoia è articolato in due zone-distretto, l'Area Pistoiese e l'area della Valdinievole.

La zona della Valdinievole è caratterizzata da un forte policentrismo territoriale, amministrativo ed economico per l'assenza di un comune dominante, la Valdinievole è formata da tanti comuni e tante frazioni che occupano uno spazio complessivo di 266 kmq, cioè il 27,5% della Provincia di Pistoia. Al 1° gennaio 2016 il comune con il maggior numero di residenti è Monsummano Terme seguito da Montecatini Terme e Pescia che complessivamente rappresentano il 51% della popolazione residente nell'area.

La popolazione residente nel territorio della Valdinievole è pari a 120.493, cioè il 41% di tutta la popolazione della provincia.

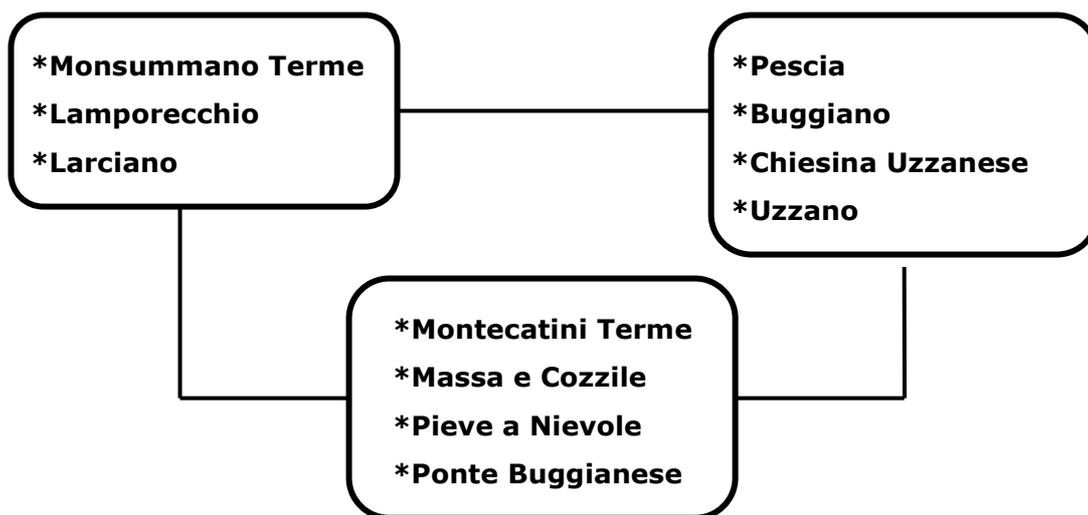
Il comune con il numero più basso di residenti è invece Chiesina Uzzanese.

**Cart.1.Popolazione residente al 01/01/2017**



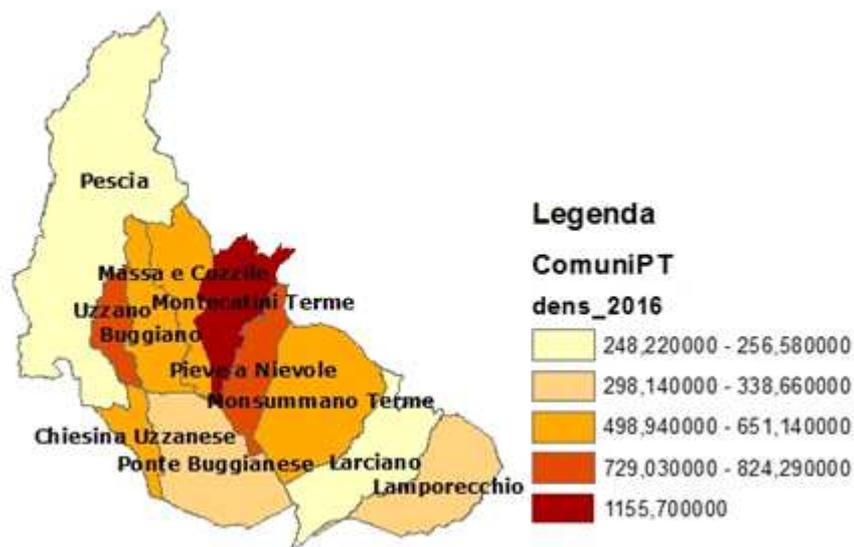
Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

Il territorio della Valdinievole è suddiviso in tre Aree omogenee che si identificano con i tre centri socio sanitari.



La Valdinievole si caratterizza per un'alta densità abitativa con valori superiori anche a quelli della zona Pistoiese. Il comune con una più alta densità abitativa è Montecatini Terme con valori sette volte superiori alla densità regionale.

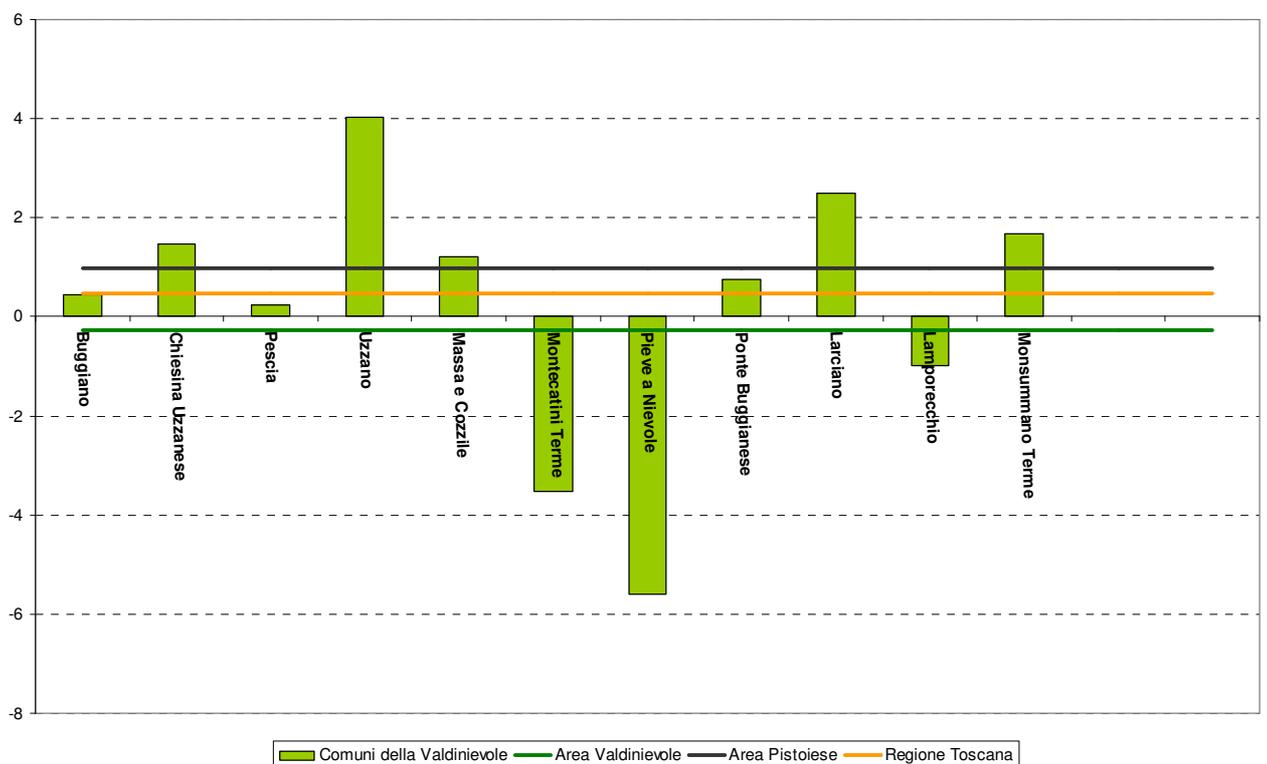
**Cart.2. Densità popolazione per km<sup>2</sup> al 01/01/2017**



Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

Negli ultimi 8 anni in Valdinievole si è registrata una diminuzione della popolazione residente, in controtendenza sia rispetto l' Area Pistoiese sia rispetto la Regione Toscana. Il decremento è riconducibili principalmente ad un decremento della popolazione residente nel CSS Montecatini ed in particolare nei comuni di Montecatini Terme (-5,6%) e Pieve a Nievole (-3,5%)

**Tab.1. Indice Variazione della Popolazione dal 2008 al 2016.**



Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

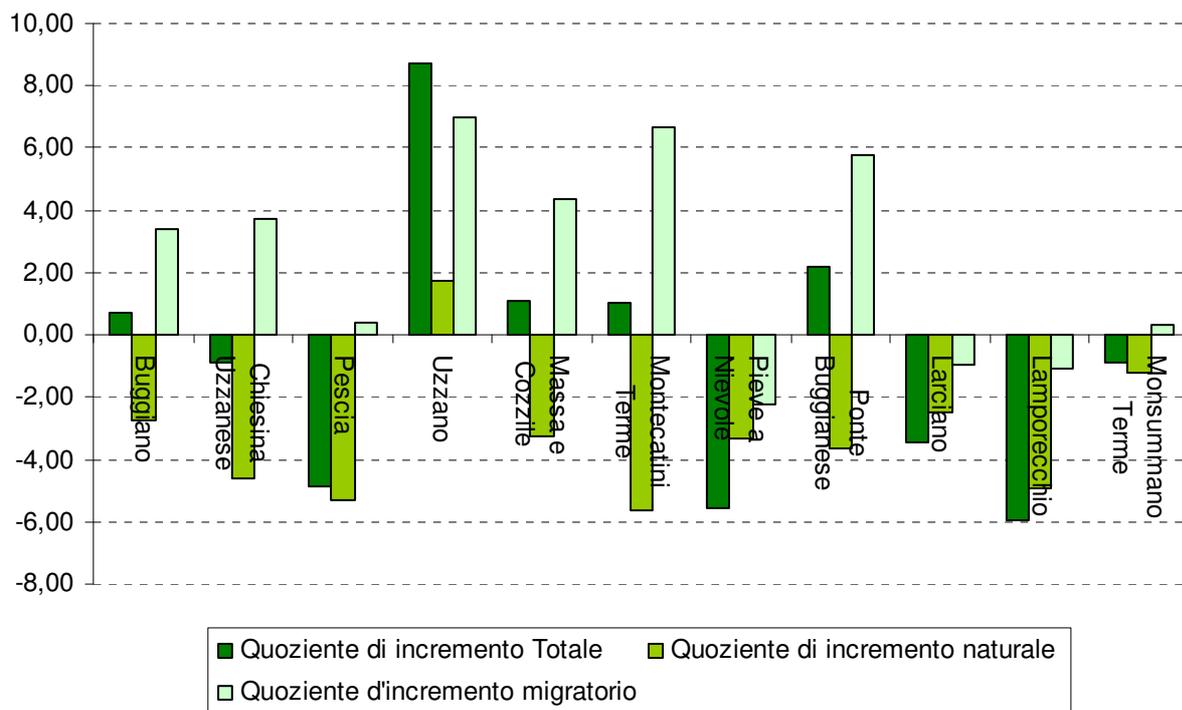
Il decremento della popolazione potrebbe essere riconducibile ad una variazione delle dinamiche migratorie in quanto il saldo migratorio (differenza tra iscrizioni e cancellazioni) non riesce più a compensare il trend decrescente del saldo naturale (differenza tra nati e morti).

Il saldo naturale nel 2016 risulta negativo per tutti i comuni della Valdinievole eccetto il comune di Uzzano che continua ad avere un saldo positivo per cui il numero delle nascite è superiore al numero delle morti. Uzzano in Valdinievole si caratterizza per il tasso di natalità più alto, con indici dipendenza anziani e indici vecchia più bassi di tutta l'area.

Il saldo migratorio registra valori negativi nei comuni di Lamporecchio, Larciano e Pieve a Nievole

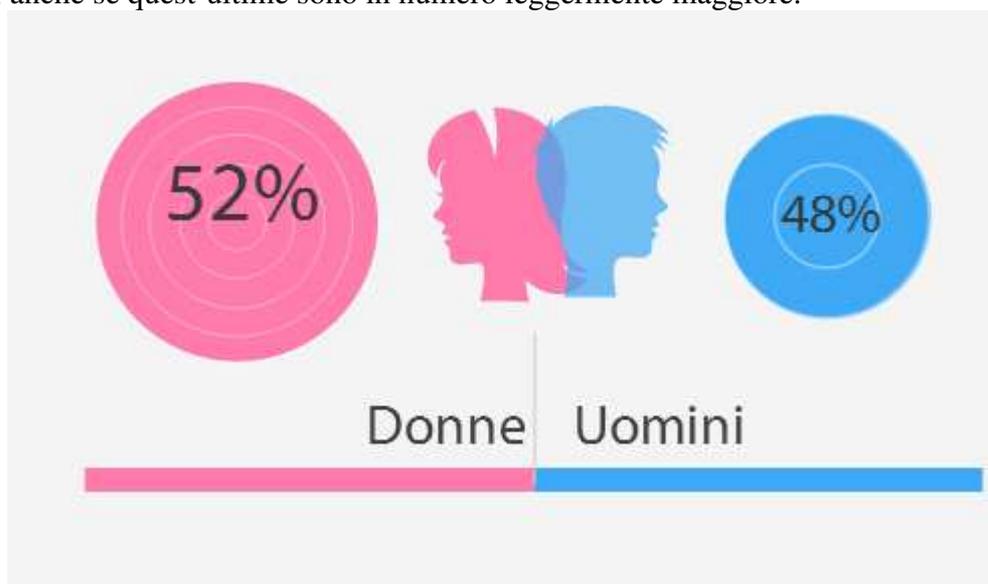
**Tab.2. Quoziente incremento della Popolazione anno 2016.**

Fonte: Dati Istat al 01/01/2017



Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

Come nel resto del paese, anche in Valdinievole la popolazione si divide quasi equamente fra maschi e femmine, anche se quest'ultime sono in numero leggermente maggiore.



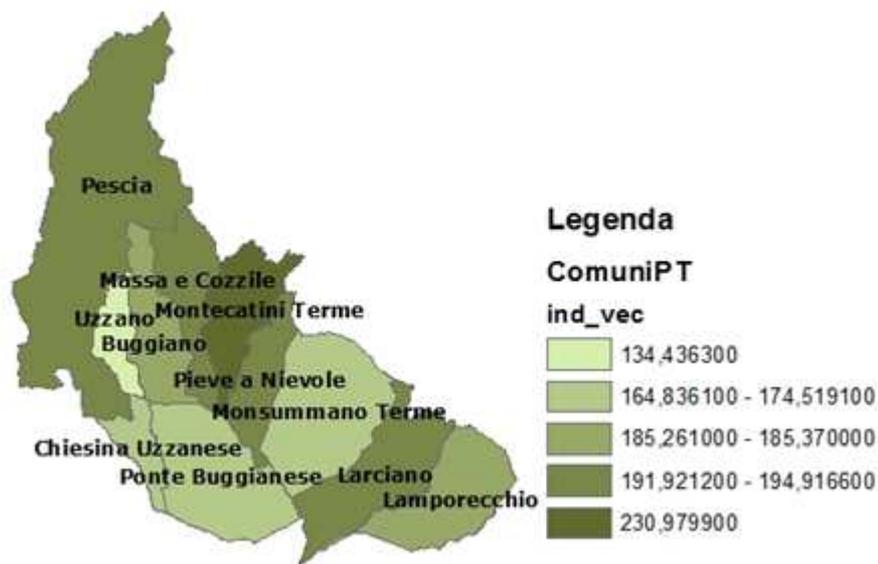
La percentuale delle donne supera il 50% in ogni comune della zona, con un massimo di 52,2% nel comune di Montecatini Terme. Il motivo della prevalenza numerica delle donne è la loro maggiore longevità. Rispetto al totale dei residenti suddiviso per sesso, nella fascia che va dai 60 ai 64 anni la differenza fra il numero di femmine e il numero di maschi è quasi impercettibile, ma aumenta all'aumentare dell'età.

Come in tutto il territorio toscano, anche nella Valdinievole la popolazione anziana è in continuo aumento, non solo in termini assoluti, ma anche in termini percentuali sulla popolazione complessiva

con un picco nel Comune di Montecatini Terme con valori superiori alla media regionale.

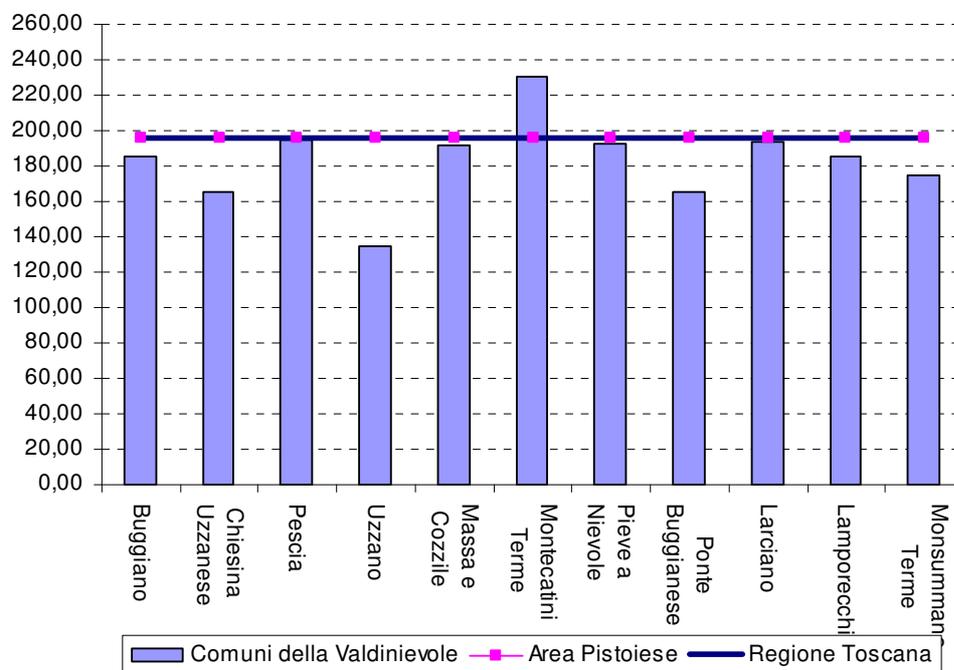
La Valdinievole si attesta comunque a valori inferiori sia all'area pistoiese sia rispetto la Regione Toscana.

### **Cart.3. Indice vecchiaia. Anno 2016.**



Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

**Tab.3. Indice di vecchiaia. Anno 2016.**



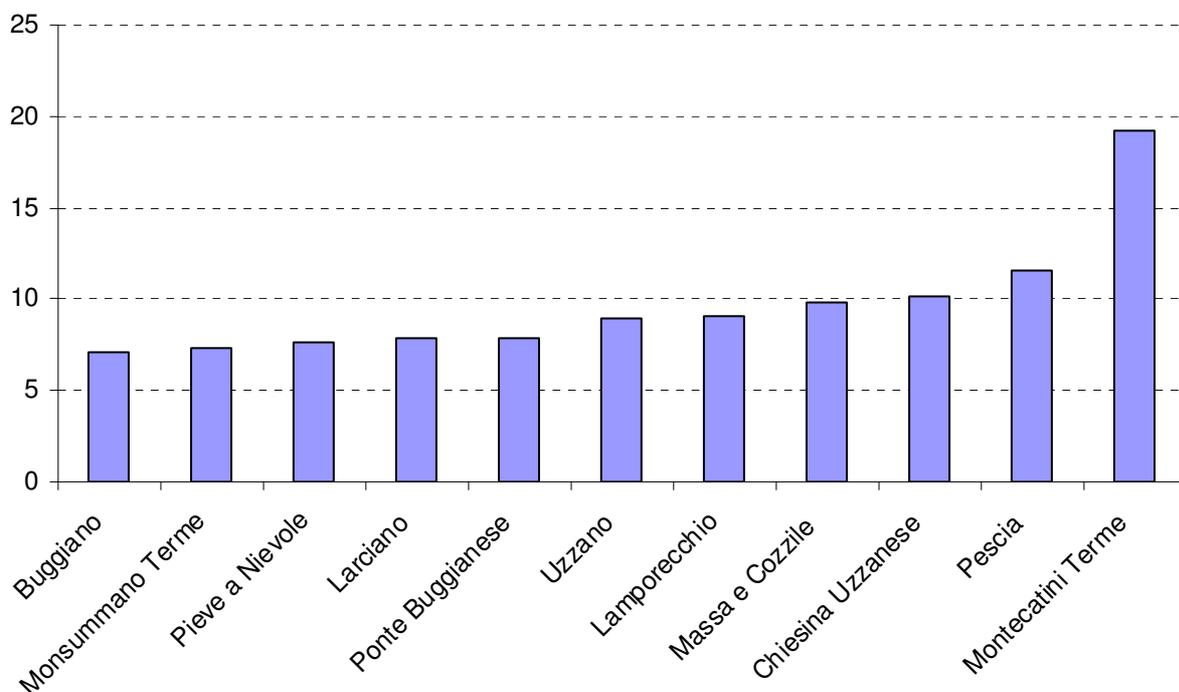
Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

La Toscana è stata e continua stabilmente ad essere terra di immigrazione. Da più di un decennio il quadro demografico toscano va caratterizzandosi da una sempre più rilevante presenza di cittadini

stranieri. Dopo aver conosciuto il fenomeno dell'emigrazione, soprattutto delle donne che andavano a fare la balia in varie città toscane, italiane e a volte europee, e il fenomeno dell'immigrazione dal sud Italia, anche la Valdinievole ormai da qualche decennio è meta di immigrati stranieri.

Il primo gennaio 2016 risultano residenti in Valdinievole 12.719 cittadini stranieri, il 46,81% dei cittadini stranieri residenti in Provincia di Pistoia. Il comune che presenta il numero più alto di stranieri è il comune di Montecatini Terme, al primo gennaio 2016 risultano residenti in questo comune 3920 cittadini stranieri, cioè il 30,82% di tutti i cittadini stranieri residenti in Valdinievole.

**Tab.4. Percentuale stranieri iscritti in anagrafe. Anno 2016.**



Fonte: Dati Istat al 01/01/2017

Le nazionalità più numerose sono quella rumena e quella albanese che rappresentano il 61% della popolazione straniera residente in Valdinievole. Nell'area montecatinese la cittadinanza rumena rappresenta il 34,09% di tutta la popolazione straniera residente nell'area, nell'area monsummanese il 36,80% di tutta la popolazione straniera residente nell'area è albanese, mentre nell'area di Pescia il 37,80% è rumena.

La Valdinievole presenta gli stessi squilibri di genere all'interno dei vari gruppi nazionali che troviamo anche nel resto d'Italia, cioè anche in Valdinievole vi sono alcune nazionalità straniere i cui cittadini presenti sono in maggioranza maschi e altre i cui cittadini presenti sono prevalentemente femmine; le nazionalità che hanno una presenza a maggioranza maschile sono la marocchina (55,6% di maschi), l'albanese (53,5%), nigeriana (52,04%). Le percentuali non sono però così squilibrate e questo ci può indicare un avvio del processo di stabilizzazione della loro presenza sul territorio e pertanto l'arrivo anche delle famiglie e la nascita di figli direttamente nei comuni della Valdinievole.

Le collettività straniere a netta maggioranza femminile sono invece quelle dei paesi dell'Europa dell'Est (fra i russi, le donne sono l'80%, fra i polacchi sono l'82%, fra l'ucraini il 76%, fra i rumeni il 67%), dall'America Latina (il 60% dei cittadini della Repubblica Dominicana è formata da donne, come il 59% dei cittadini peruviani), dalle Filippine (57,3%).

La presenza o meno dell'equilibrio nella struttura per sesso è anche un segnale dell'andamento dei flussi futuri. Più la situazione è sbilanciata, più è probabile che gli arrivi in futuro saranno caratterizzati dai ricongiungimenti familiari. In Valdinievole si è invece registrato negli anni sempre un minor squilibrio che sta portando ad una graduale diminuzione del fenomeno della migrazione.

## **DETERMINANTE DI SALUTE**

### **INQUADRAMENTO SOCIO-ECONOMICO**

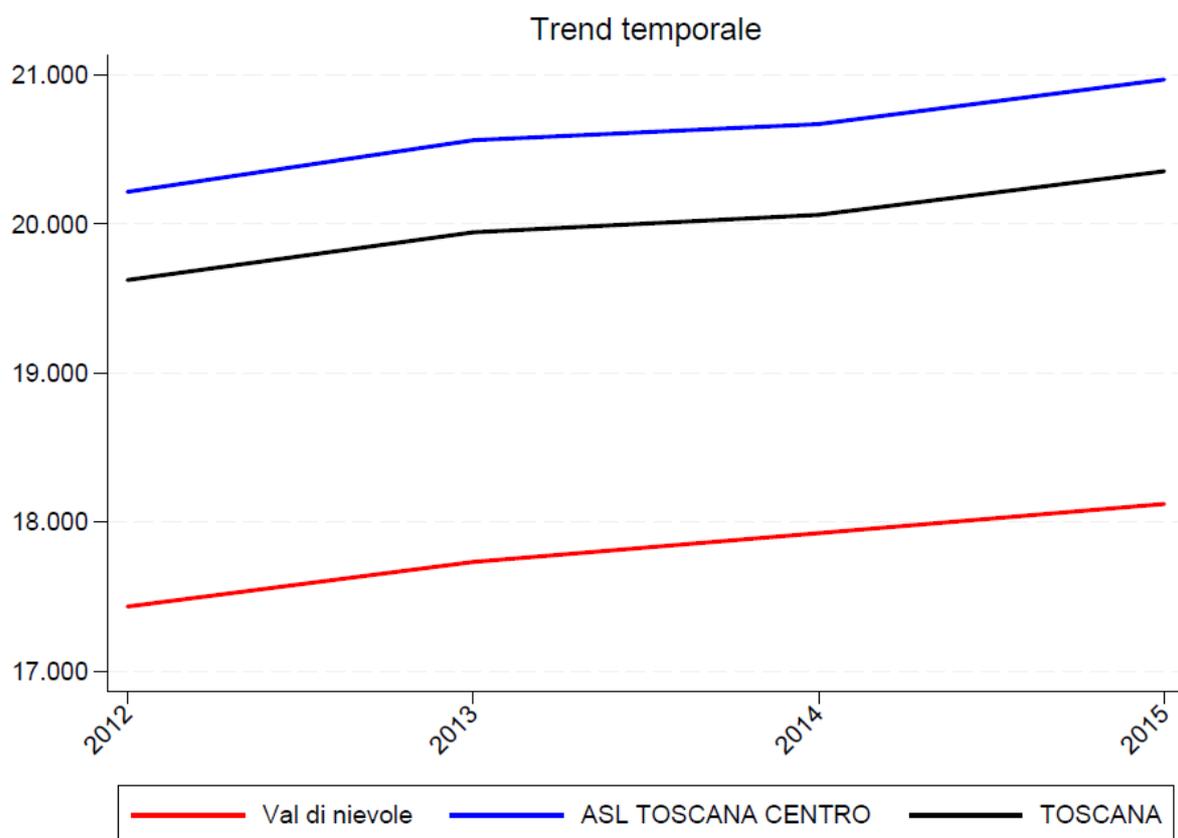
La salute di un individuo è influenzata non solo dai progressi della medicina e dalla maggiore offerta di servizi sanitari e sociali disponibili sul proprio territorio, ma anche da fattori indiretti legati al contesto socio-economico, ambientale e culturale in cui le persone vivono.

Benché, soprattutto a livello locale, la possibilità di incidere sui determinanti sia molto limitata, è comunque importante per prendere consapevolezza delle possibili correlazioni tra alcuni indicatori del contesto socioeconomico e i principali indicatori delle condizioni di salute della popolazione, con particolare attenzione sulle possibilità di prevenzione.

Il contesto economico sconta in Valdinievole un ritardo rispetto il resto della Toscana che lo si può ben evidenziare osservando gli indicatori economici.

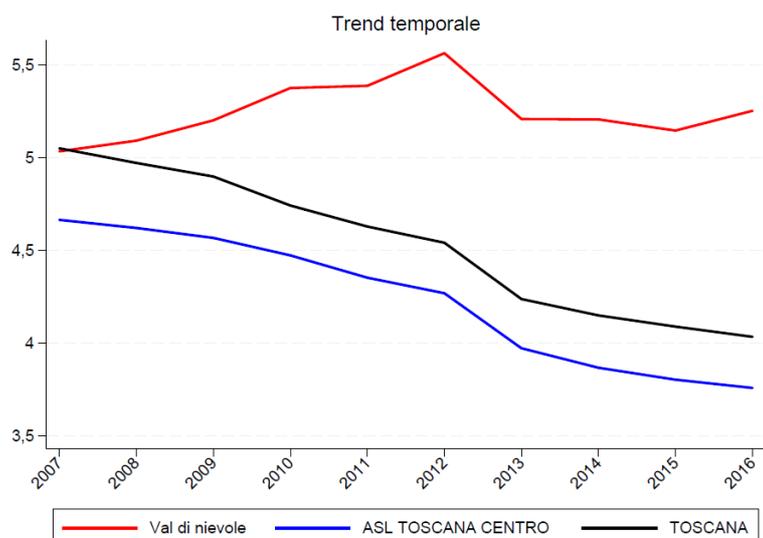
Il reddito medio imponibile IRPEF per contribuente a fronte di una media nazionale di circa 20.000 € registra in Toscana una media regionale di circa 20.355€ con valori massimi registrati a Firenze con € 26.400, la Valdinievole registra un valore di €18.121 €( tra i più bassi dell'intera regione).

#### **Tab.5. Reddito Medio imponibile IRPEF**



Il tasso di pensioni e assegni sociali che in Toscana registra valori decisamente più basso rispetto alla media nazionale (4% contro 6,4%) in Valdinievole registra valori ben al di sopra sia alla media regionale che alla media aziendale.

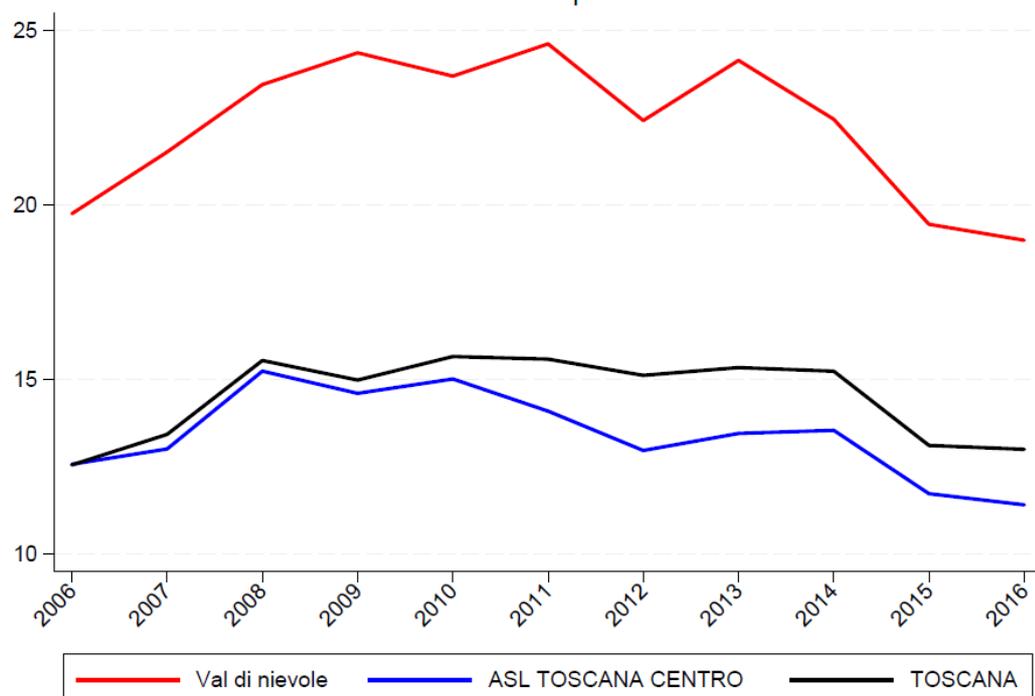
**Tab.6.%Pensioni e assegni sociali**



Il tasso di famiglie che chiedono integrazione al canone di locazione riveste una duplice valenza: rivela le difficoltà delle famiglie sia in termini di disagio economico che in chiave di disagio abitativo.

Il fenomeno, che in Toscana interessa circa 21.500 famiglie (13 ogni 1.000), oscilla tra il 6 ed il 23%. In Valdinievole il tasso registra un valore del 18,98% e interessa 964 famiglie. C'è da dire che essendo questa una misura che si basa su dati dei servizi, spesso riflette anche la maggiore o minore presenza di servizi e di attività degli stessi sul territorio, così come l'entità dei budget stanziati dai vari Comuni (incentivo-disincentivo per le domande). Non è detto dunque che ad una minore intensità di domande in un territorio corrisponda la reale diminuzione del fenomeno, e viceversa.

**Tab.7.tasso di famiglie che chiedono integrazione al canone di locazione**



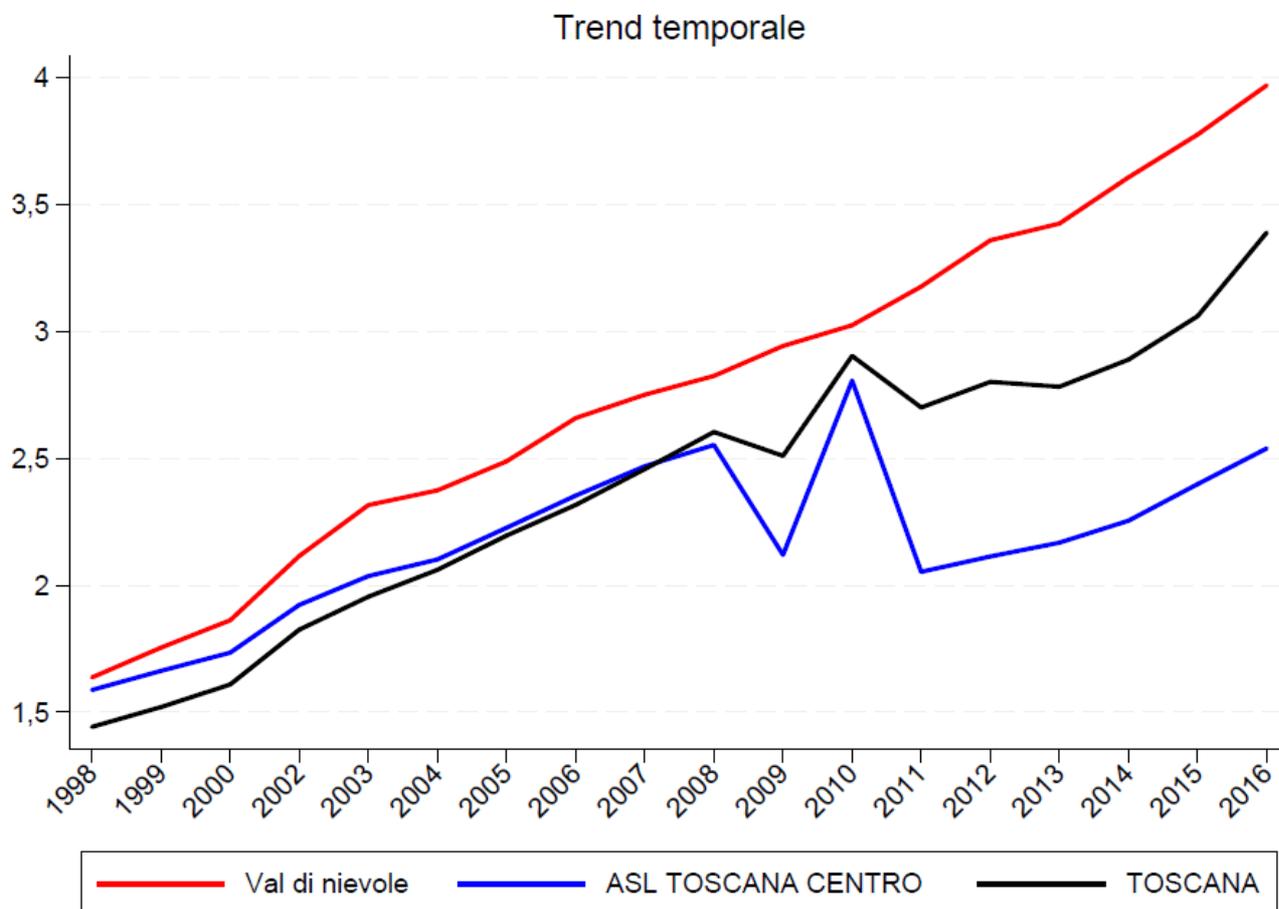
Il tasso grezzo di disoccupazione, che mette in rapporto gli iscritti ai Centri per l'Impiego disponibili al lavoro con la popolazione in età attiva (15-64 anni), è un indicatore di disagio

lavorativo che misura la disoccupazione. La Toscana è al 21% e mostra un valore quasi doppio rispetto al periodo pre-crisi economica (11% al 2008). A livello regionale il dato si attesta al 28%.

Anche l'indice d'instabilità matrimoniale è degno di nota in Valdinievole in quanto registra valori ben al di sopra della media Regionale.

L'indice d'instabilità matrimoniale mette in rapporto la percentuale di residenti divorziati con i residenti maggiorenni e misura soltanto una parte dell'instabilità che può interessare i contesti familiari: sia perchè fa esclusivo riferimento alle situazioni sancite da matrimonio (restano fuori le convivenze e le coppie di fatto), sia perchè non contempla tutte le fattispecie di interruzione delle esperienze matrimoniali che non si concludono con divorzio (restano fuori le separazioni). L'indicatore mostra per la Toscana al 2016 un valore del 3,4%, leggermente superiore a quello medio nazionale (3,1%) ed in netta crescita con un valore più che raddoppiato in meno di venti anni (era 1,4% nel 1998).

**Tab.8.Indice d'instabilità matrimoniale.**



## STILI DI VITA

Rispetto alla media regionale, la popolazione residente in Valdinievole presenta un livello più basso di esposizione ad alcuni fattori di rischio per lo stato di salute

La soglia di 400 grammi al giorno di frutta e verdura, corrispondente a circa 5 porzioni, è la quantità minima consigliata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità al fine di prevenire malattie coronariche e ictus cerebrali. Anche le linee guida per una sana alimentazione italiana sottolineano che adeguate quantità di frutta e verdura, oltre a proteggere da malattie cardiovascolari, neoplastiche, respiratorie (asma e bronchiti), cataratta e stipsi, assicurano un rilevante apporto di carboidrati complessi, nutrienti (vitamine, minerali, acidi organici), sostanze protettive antiossidanti e consentono di ridurre la densità energetica della dieta, grazie al fatto che questi alimenti danno una sensazione di sazietà.

In Valdinievole più del 12% della popolazione consuma 5 porzioni di frutta/verdura al giorno a fronte di una media regionale del 9,26%.

Anche rispetto l'obesità, che rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo, la % di persone obese in Valdinievole registra valori inferiori alla media regionale (7,93% contro 8,58).

Lo stile di vita sedentario è in aumento in tutti i Paesi sviluppati, rappresentando un fattore di rischio per malattie croniche quali diabete, malattie cardiovascolari, osteoporosi e depressione. Per questo indicatore la Valdinievole registra un valore al di sotto della media regionale (22,07% contro 24,52% RT). Anche l'indicatore relativo ai bevitori a rischio (persone che bevono fuori dai pasti e in grandi bevute), registra valori inferiori alla media regionale.

Gli indicatori relativi ai fumatori (intendendo con questa definizione coloro che hanno fumato più di 100 sigarette nella loro vita ) registra un valore in Valdinievole superiore di ben 3 punti percentuali rispetto la media regionale.

## **ASSISTENZA TERRITORIALE SANITARIA**

L'assistenza sanitaria territoriale ha come principali linee di intervento il coinvolgimento attivo dei Medici di Medicina Generale e l'Assistenza Domiciliare che si integrano per fornire risposte adeguate ai sempre più complessi bisogni dei cittadini. Ciò è particolarmente importante nella gestione di pazienti con patologie croniche. La percentuale di residenti in Valdinievole che presenta almeno una patologia cronica è solo lievemente inferiore rispetto alla popolazione regionale e il dato sull'utilizzo dei farmaci rileva che il 70% dei residenti nel 2016 ha fatto utilizzo di almeno un farmaco in modo continuativo.

Tra le varie patologie, sono più diffusi i soggetti con cardiopatia ischemica, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) ed esiti di ictus, mentre è inferiore rispetto al resto della Toscana la percentuale di pazienti con diabete e scompenso cardiaco.

Nella gestione delle patologie croniche, le ospedalizzazioni per riacutizzazioni da BPCO sono molto inferiori rispetto alla i tassi registrati in regione e nel territorio dell'ASL Toscana Centro, i soggetti diabetici sono ben seguiti con tassi di ospedalizzazione inferiori rispetto alla media regionale e un livello di monitoraggio (esame della retina e misurazione di emoglobina glicata) effettuati su una percentuale di pazienti superiore rispetto ai diabetici toscani. Emerge invece un elevato tasso di ospedalizzazione per la popolazione residente in Valdinievole affetta da scompenso cardiaco.

Per quanto riguarda le attività di prevenzione della salute, in Valdinievole c'è un'elevata copertura vaccinale per le vaccinazioni contro Papilloma Virus (88,93%), Meningococco (91,55%) e vaccino esavalente (95,52%), mentre sono basse le coperture per le vaccinazioni stagionali antinfluenzali e per il vaccino trivalente contro Morbillo, Parotite e Rosolia, probabilmente in relazione alla ridotta aderenza ai programmi vaccinali da parte della popolazione adulta.

L'adesione ai programmi di screening registrata è sopra la media toscana per lo screening mammografico, ma bassa per lo screening sui tumori della cervice uterina e su quelli del colon-retto

## **ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA SOCIALI**

### **Cart.4. Copertura zonale dei punti di segretariato sociale professionale e dei punti di accesso**



-  Punti unici di accesso
-  Punti di segretariato sociale
-  Centro Socio-sanitario
-  Casa della Salute
-  Centro Salute Mentale
-  SERD
-  Salute Mentale Infanzia e Adolescenza

## ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA ANZIANI

In Toscana circa 80mila sono gli anziani residenti in condizioni di non autosufficienza per almeno una delle attività di base della vita quotidiana, come vestirsi, lavarsi, mangiare, alzarsi dal letto,

ecc., dei quali 57mila donne. Si tratta di stime, ottenute applicando i tassi di prevalenza di un'indagine conoscitiva condotta nella nostra regione nel 2009 alla popolazione anziana residente. Per come è costruito, l'indicatore riflette quindi il peso della popolazione anziana sul totale dei residenti, ipotizzando che la prevalenza del fenomeno si mantenga costante nei diversi territori. Sono quindi le zone più popolose e anziane quelle dove la presenza di non autosufficienti è maggiore. L'indicatore non va pertanto interpretato in termini epidemiologici, ma utilizzato come stima della domanda assistenziale da parte della popolazione anziana. In Valdinievole la stima di anziani non autosufficienti è pari a 2.400 pari al 8,36% della popolazione con età >65 anni.

La porta d'accesso ai servizi per gli anziani non autosufficienti è la segnalazione al Punto Insieme da cui scaturisce la Valutazione Multidimensionale (UVM).

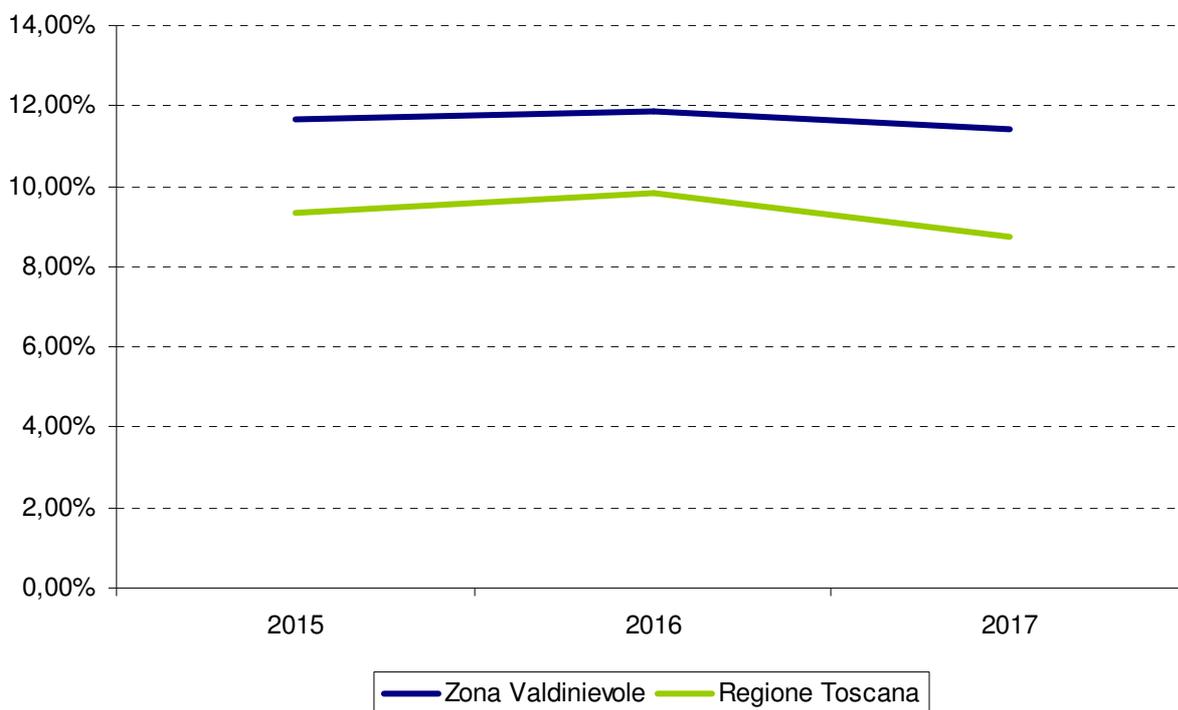
L'UVM istituita ai sensi della L.R. 66/2008 è costituita da Medico di Comunità, Assistente Sociale, Infermiere e può essere integrata dalle figure specialistiche ritenute necessarie in base alle problematiche sanitarie che il soggetto presenta

La zona Valdinievole si caratterizza per performance elevate (dati MES) sia in termini di qualità che di intensità di cura assistenziale di assistenza domiciliare integrata.

Nel 2016 sono stati assistiti a domicilio 3.423 anziani (RFC 118) con assistenza socio-sanitaria che ha coinvolto infermiere, assistenti sociali, medici di medicina generale, OSS, medici palliativisti.

In Valdinievole l'assistenza domiciliare si caratterizza come servizio attivo sui 365 gg l'anno e attivabile sulle 24 ore e presenta livelli di ricoveri dei pazienti in assistenza domiciliare inferiori alle medie regionali.

**Tab.8. Percentuale persone anziane assistite in regime domiciliare**



Oltre al servizio di assistenza domiciliare diretta vengono svolte sul territorio interventi volti a garantire la permanenza degli anziani presso il proprio domicilio (es. assistenza domiciliare indiretta, centri diurni, etc..).

Infine sul territorio sono presenti strutture residenziali (per un totale di 130 posti letto) volte ad accogliere gli anziani che non possono più rimanere presso il proprio domicilio.

**Cart.5. Copertura zonale delle strutture residenziale e semiresidenziali per anziani non autosufficienti**

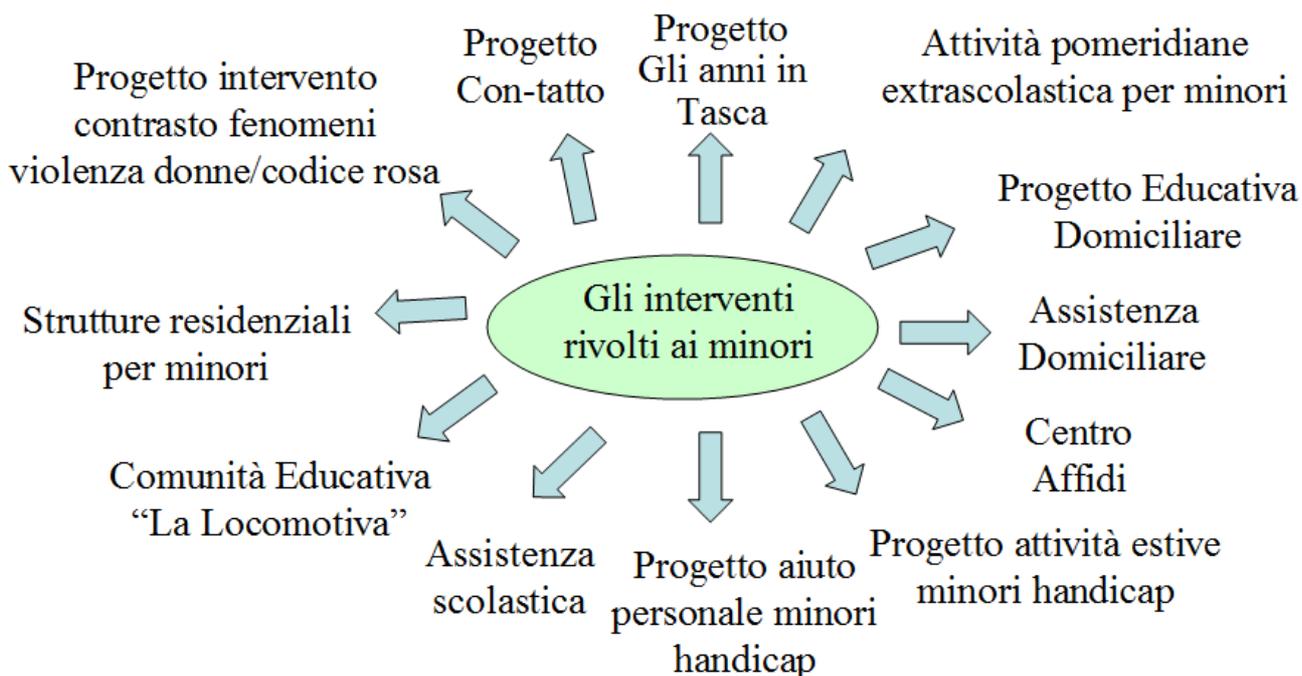


- ★ Strutture residenziali per non autosufficienti a gestione indiretta
- ★ Strutture residenziali per non autosufficienti a gestione diretta
- ▲ Strutture semiresidenziali per non autosufficienti
- ▲ Strutture semiresidenziali per Alzheimer

## ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA MINORI

Per la valutazione e presa in carico dei minori la Valdinievole si è dotata di un gruppo di lavoro formalizzato costituito da assistenti sociali, neuropsichiatri infantili, psicologi ed educatori professionali che operano esclusivamente nell'ambito della tutela minorile e che periodicamente (con scadenza quindicinale) si incontra per valutazioni e prese in carico e predisposizioni di progetti denominata Unità di Valutazione Tutela Minorile (UVTM).

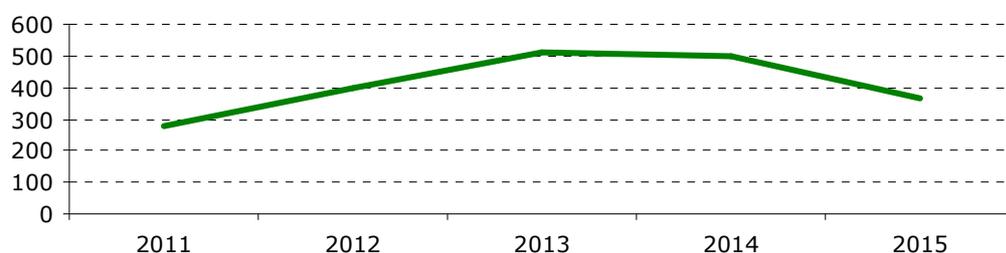
Gli interventi rivolti ai minori e ai propri familiari in Valdinievole è molto variegato.



La Valdinievole si caratterizza comunque per valori ben sopra la media regionale di bambini in affidamento e valori al di sotto delle medie regionali di bambini in strutture residenziali.

Per quanto riguarda i tassi medi annui di bambini e ragazzi seguiti dai servizi sociali congiuntamente con l'Autorità giudiziaria - ordinaria e minorile si nota che dopo un trend crescente negli ultimi 2 anni si è registrato un arresto del fenomeno

**Tab.5. Numero bambini in carico ai servizi sociali e seguiti dall'autorità giudiziaria.**



Rispetto al fenomeno delle interruzioni volontarie di gravidanza la Valdinievole tende a seguire l'andamento regionale registrando una diminuzione del dato dell'ospedalizzazione per IVG e un trend crescente degli IVG per donne straniere. Si deduce perciò che gli IVG sono calate in virtù della diminuzioni del fenomeno per le sole donne italiane. Questo induce a pensare che non si

presentano per il momento nelle donne straniere segnali di modifica dei comportamenti relativi alla procreazione e di progressiva integrazione.

## **ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA IMMIGRATI**

Si registrano in Valdinievole dei tassi di ospedalizzazione nei cittadini stranieri superiori alle medie regionali. Tendono invece a diminuire sia l'incidenza dei minori stranieri accolti in strutture residenziali che in affido familiare.

## **ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA DISABILITA'**

Quantificare la disabilità è operazione complessa in quanto vi sono due questioni cruciali da affrontare:

- il problema della definizione del soggetto disabili
- gli strumenti che utilizziamo per accertarne e determinare le condizioni

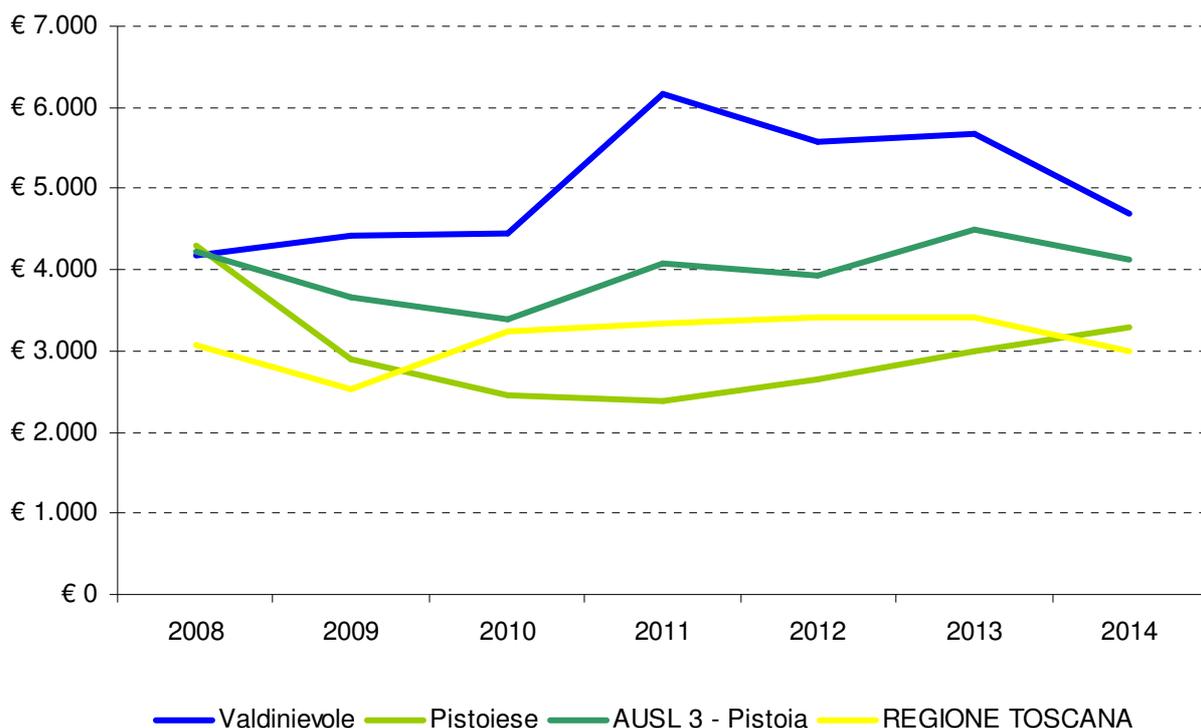
Ancora oggi in Italia le tre fonti informative sulla disabilità forniscono dati diversi in quanto ognuna di essa rappresenta e quantifica in maniera diversa l'universo dei soggetti con disabilità.

Così come nel contesto nazionale anche nel contesto regionale le realtà locali (fonti diretta di dati) hanno difficoltà nella rilevazione sia perchè le modalità risultano disomogenee sia perchè risulta difficile il reperimento dei dati storici sulla disabilità.

Nella zona Valdinievole il tasso di disabilità si attesta al 21% con valori inferiori alla media regionale nel 2013, di questi poco più di 1/3 si trovano in situazione di gravità.

in Valdinievole si registrano valori ben superiori i livelli regionali relativamente alla spesa procapite per assistenza personale e domestica a favore di persone disabili, mentre la spesa relativa ad interventi semiresidenziali risulta poco meno della metà rispetto gli standard regionali.

### **Tab.6. Spesa procapite per assistenza personale e domestica a favore di persone disabili.**



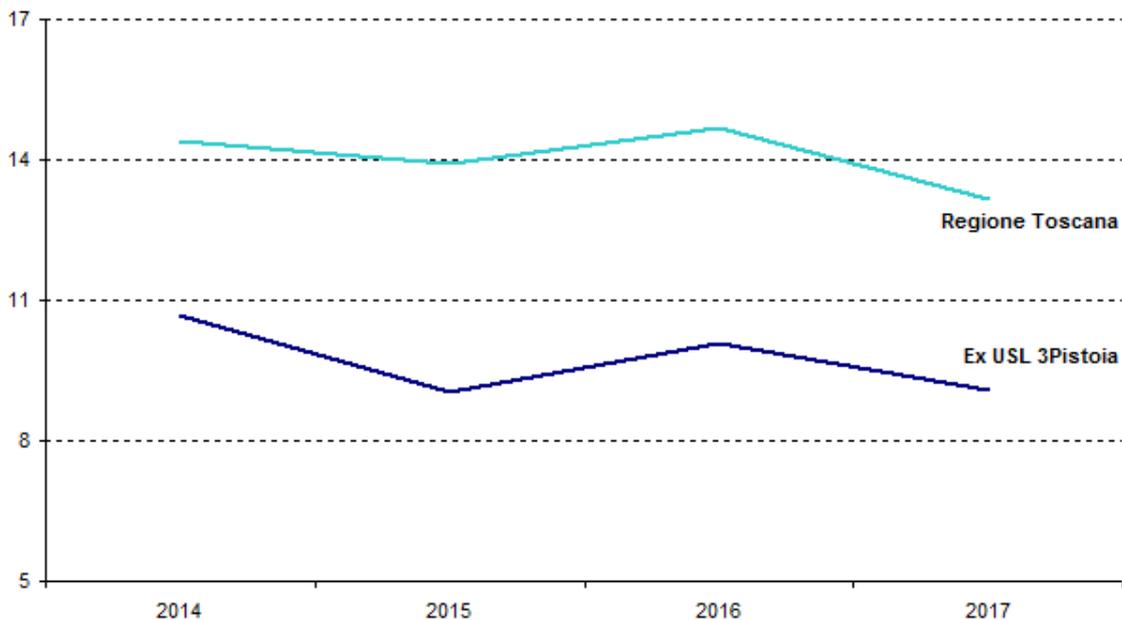
## ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA SALUTE MENTALE

In assenza di dati epidemiologici sull'incidenza del disagio psichico in Toscana, il numero di soggetti ricoverati in reparti di psichiatria nell'anno può rappresentare un proxy, se pur parziale perchè relativo solo a chi ha fatto ricorso all'ospedale. In Valdinievole si registra un indicatore in linea con la media regionale. In Valdinievole si registra altresì una percentuale superiore alle medie regionali di persone che fanno uso di depressivi, questo indicatore, pur non riuscendo a cogliere tutte le persone che soffrono di depressione (sono considerate solo quelle che hanno fatto ricorso alla prescrizione medica)

da una stima del fenomeno nella propria zona, utile alla programmazione nell'ambito della cura alla depressione. Se si osservano gli indicatori LEA relativi alla % di assistiti trattati per popolazione maggiorenne si nota che la popolazione assistita nella Provincia di Pistoia ha valori inferiori alle medie regionali fin dal 2014.

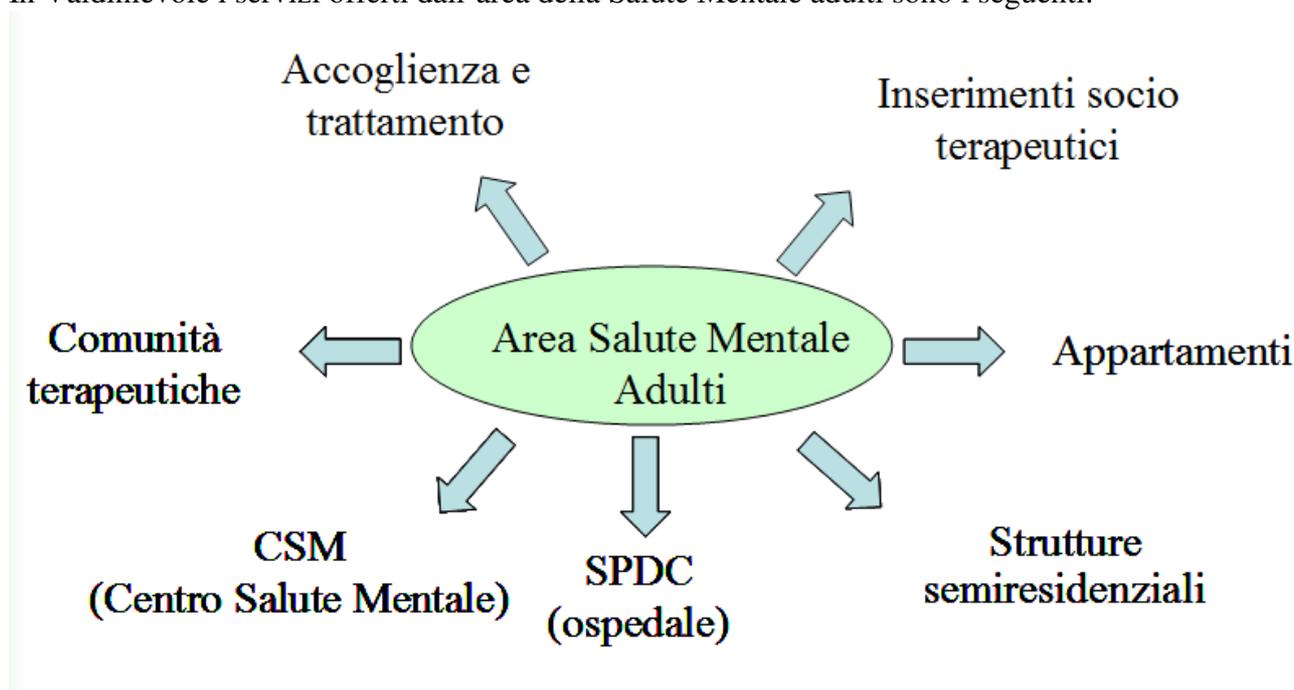
Se si osserva il bersaglio MES 2016 si osserva che la percentuale di ricoveri ripetuti fra 8 e 30 giorni per patologie psichiatriche in Valdinievole ha valori tra i massimi regionali, come evidenziato dal MES questo indicatore evidenzia una scarsa integrazione tra servizi ospedalieri e territoriali, sempre con valori molto alti si evidenzia anche la percentuale di ricoveri ripetuti entro 7 gg per patologie psichiatriche

**Tab.7. LEA E14. Assistiti trattati per popolazione maggiorenne.**



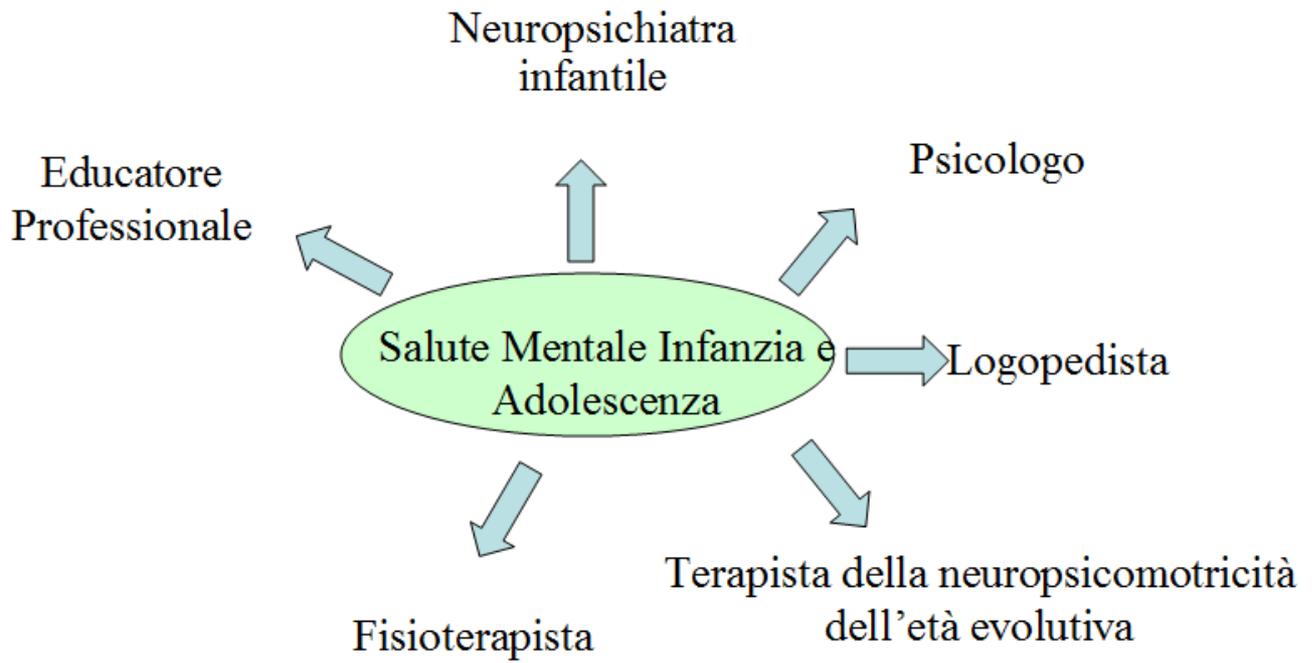
Fonte: dati SALM (RFC 160)

In Valdinievole i servizi offerti dall'area della Salute Mentale adulti sono i seguenti:



**ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA  
SALUTE MENTALE INFANZIA E ADOLESCENZA**

In Valdinievole i servizi offerti dall'area della Salute Mentale Infanzia e Adolescenza sono i seguenti:



**ASSISTENZA TERRITORIALE SOCIALE E SOCIO-SANITARIA  
SERVIZI PER LE DIPENDENZE**

In Valdinievole i servizi offerti dall'area delle dipendenze sono i seguenti:

