

VERBALE INCONTRO
PERCORSO DI CO-PROGETTAZIONE PER “AFA E DINTORNI”

ORARIO E SEDE DI SVOLGIMENTO:

ORE 9,30 PRESSO SDS VALDINIEVOLE PESCIA - IN DATA 30/01/2026

PARTECIPANTI AL TAVOLO

NOMINATIVO	ETS/ASSOCIAZIONE
<i>Ricotta Alice</i>	<i>Coop Sintesi Minerva</i>
<i>Bonu Nicolina</i>	<i>CRI Pescia</i>
<i>Brizzi Tatiana</i>	<i>UISP Pistoia</i>
<i>Diana Matteoni</i>	<i>AICS Pistoia</i>
<i>Michelotti Marco</i>	<i>Misericordia Uzzano</i>
<i>Magrini Marcello</i>	<i>Auser Pieve a Nievole</i>
<i>Ercolini Alice</i>	<i>PA Pescia</i>
<i>Baldassarri Nicola</i>	<i>PA Pescia</i>
<i>Lombardi Giuliana</i>	<i>Sds Valdinievole</i>
<i>Pollastrini Barbara</i>	<i>Sds Valdinievole</i>
<i>Simona Pallini</i>	<i>SdS Valdinievole</i>
<i>Bini Ilaria</i>	<i>SdS Valdinievole</i>

La Dott.ssa Simona Pallini illustra i progetti presentati dai singoli ETS al fine di condividere un progetto esecutivo con relativo PEF da approvare con apposito atto amministrativo da SDS.

Viene richiesto nulla osta ai soggetti partecipanti affinché la quota di compartecipazione al progetto sia uguale per tutti e si propone pari al 15%.

La proposta viene accettata.

Viene precisato che tutte le attività presentate saranno a titolo gratuito, previo tesseramento/associazione al fine di garantire la copertura assicurativa. Relativamente a quest'ultima viene stabilito che la spesa massima dovrà essere 10 / 15 € e che le eventuali quote associative effettuate dagli utenti non dovranno essere inquadrate nell'ambito del “volontariato”

Viene dato atto che dovrà essere programmata una attività di promozione con un calendario dettagliato di eventi / date / contatti e numero massimo di partecipanti a singolo evento. La spesa complessiva prevista sarà di circa 5.000,00 €. I soggetti che svolgeranno tale attività saranno la UISP e la AICS.

Viene dato atto inoltre che sarà svolto nel mese di settembre 2026 (indicativamente il sabato 19 o 26) l'evento finale nel Parco Termale di Montecatini Terme. Il costo previsto è di circa € 5.000,00 e gli ETS che si occuperanno dell'organizzazione saranno, anche in questo caso, la UISP e la AICS.

Si allega il progetto definitivo approvato.

Il tavolo si chiude alle 10,30.

Visto: Il Responsabile del Procedimento

Dott. Stefano Lomi Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del T.U. 445/2000 e del D. Lgs 82/2005 e rispettive norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.

PROGETTO ESECUTIVO

COPROGETTAZIONE “AFA E DINTORNI”

“Percorsi integrati di benessere, socialità e cultura nella Valdinievole”

1. QUADRO DI RIFERIMENTO

Dal 2024 ha preso avvio in Valdinievole il progetto **“AFA e Dintorni – Percorsi integrati di benessere, socialità e cultura”**, promosso nell’ambito della coprogettazione della **Società della Salute della Valdinievole** e realizzato grazie alla collaborazione di una rete qualificata di **Enti del Terzo Settore del territorio**.

Il progetto nasce con l’obiettivo di **ampliare e rafforzare l’offerta AFA**, affiancando alle attività motorie una serie di iniziative sociali, culturali, educative e di prevenzione, rivolte in particolare alla popolazione adulta e anziana.

Attraverso camminate di gruppo, balli, laboratori artistici, corsi di alfabetizzazione digitale e sanitaria, percorsi culturali, incontri di prevenzione socio-sanitaria, gite e momenti conviviali, “AFA e Dintorni” intende promuovere **uno stile di vita attivo**, contrastare l’isolamento sociale e favorire **l’invecchiamento attivo e la partecipazione alla vita di comunità**.

Il progetto valorizza il lavoro di rete tra associazioni storicamente impegnate nel volontariato, nello sport sociale, nella promozione culturale e nella tutela della salute, creando un sistema integrato di opportunità accessibili, inclusive e diffuse sul territorio.

Elemento centrale dell’iniziativa è il coinvolgimento diretto dei cittadini, che diventano protagonisti di percorsi di benessere non solo fisico, ma anche relazionale ed emotivo. Il progetto si concluderà con un **evento pubblico finale**, aperto alla cittadinanza, come momento di restituzione, festa e valorizzazione delle esperienze realizzate.

“AFA e Dintorni” rappresenta un modello di **comunità che si prende cura**, in cui istituzioni pubbliche e Terzo Settore collaborano per migliorare la qualità della vita e rafforzare i legami sociali nella Valdinievole.

Questo documento rappresenta il progetto esecutivo del secondo anno di coprogettazione ed intende riunire in una nota unitaria le varie attività ed interventi che i vari ETS aderenti hanno programmato.

2. FINALITÀ GENERALI

- Promuovere il benessere psico-fisico e relazionale delle persone adulte e anziane
 - Contrastare l’isolamento sociale e la solitudine
 - Favorire l’invecchiamento attivo e la partecipazione alla vita di comunità
 - Rafforzare le competenze personali (digitali, culturali, espressive)
 - Diffondere la cultura della prevenzione socio-sanitaria
-

3. DESTINATARI

- Persone adulte e anziane residenti nel territorio della SdS Valdinievole
 - Partecipanti ai percorsi AFA
 - Persone in condizioni di fragilità sociale o a rischio di isolamento
-

4. PARTENARIATO E RUOLI DEGLI ETS

ETS Capofila (da individuare in sede di coprogettazione)

- Coordinamento generale del progetto
- Gestione amministrativa e rendicontazione
- Rapporti con la SdS Valdinievole
- Monitoraggio delle attività

ETS Partner e attività assegnate

- **AICS**
 - Camminate di gruppo
 - Laboratori di ceramica
 - Laboratori di pittura
 - Co-organizzazione evento finale
 - **Croce Rossa Italiana – Comitato di Pescia**
 - Corsi di alfabetizzazione (di base)
 - Balli di gruppo
 - **Misericordia di Uzzano**
 - Corsi di alfabetizzazione digitale
 - Cene sociali
 - Open day
 - **Croce Verde di Lamporecchio**
 - Incontri di prevenzione socio-sanitaria
 - Gite sociali
 - **Pubblica Assistenza di Pescia**
 - Corsi di alfabetizzazione digitale finalizzata a tematiche di ambito sanitario
 - Percorsi culturali
 - Balli di gruppo
 - **Sintesi Minerva**
 - Corsi di arteterapia
 - **UISP**
 - Balli di gruppo
 - Cene sociali
 - Co-organizzazione evento finale
 - **AUSER**
 - Progetto Mente attiva
 - Yoga sulla sedia
-

5. OBIETTIVI SPECIFICI

1. Incentivare uno stile di vita attivo e sano
2. Rafforzare le relazioni sociali e il senso di appartenenza
3. Ridurre il digital divide
4. Favorire l'espressione emotiva e creativa
5. Diffondere informazioni corrette in ambito socio-sanitario

6. Valorizzare il territorio e le risorse culturali locali
-

6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

Attività motorie e di socializzazione

- **Camminate di gruppo** (AICS)
- **Balli di gruppo** (Croce Rossa Pescia, Pubblica Assistenza Pescia, UISP)
- **Yoga sulla sedia** (Auser)

Attività espressive e creative

- **Laboratori di ceramica e pittura** (AICS)
- **Corsi di arteterapia** (Sintesi Minerva)

Attività educative

- **Corsi di alfabetizzazione** (Croce Rossa Pescia)
- **Corsi di alfabetizzazione digitale** (Misericordia Uzzano, Pubblica Assistenza Pescia)
- **Corsi di alfabetizzazione sanitaria** (Pubblica Assistenza Pescia)

Attività di prevenzione e cultura

- **Incontri di prevenzione socio-sanitaria** (Croce Verde Lamporecchio)
- **Percorsi culturali** (Pubblica Assistenza Pescia)
- **Gite sociali** (Croce Verde Lamporecchio)
- **Mente Attiva** (Auser)

Attività di comunità

- **Cene sociali** (Misericordia Uzzano, UISP)
-

7. EVENTO FINALE

Evento conclusivo pubblico organizzato da **UISP e AICS**, finalizzato a:

- Restituire alla comunità i risultati del progetto
 - Valorizzare i lavori artistici prodotti
 - Promuovere le attività AFA e “AFA e Dintorni”
 - Favorire l’incontro tra partecipanti, famiglie e istituzioni
-

8. DURATA

12 mesi

10. BUDGET INDICATIVO (ANNUALE) Massimo 70.000

ETS	Contributo Richiesto	Compartecipazione	Valore complessivo del progetto
AICS	€ 9.000,00	€ 1.350,00	€ 10.350,00
CRI PESCIA	€ 5.000,00	€ 750,00	€ 5.750,00
MISERICORDIA UZZANO	€ 6.000,00	€ 900,00	€ 6.900,00
CROCE VERDE LAMPORECCHIO	€ 4.000,00	€ 600,00	€ 4.600,00
PA PESCIA	€ 9.000,00	€ 1.350,00	€ 10.350,00
SINTESI MINERVA	€ 7.000,00	€ 1.050,00	€ 8.050,00
UISP	€ 18.000,00	€ 2.700,00	€ 20.700,00
AUSER	€ 2.000,00	€ 300,00	€ 2.300,00
TOTALE	€ 60.000,00	€ 9.000,00	€ 69.000,00

11. MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

- Registrazione delle presenze
 - Questionari di gradimento
 - Riunioni periodiche di coordinamento
 - Report intermedi e relazione finale
-

12. SOSTENIBILITÀ

Il progetto mira a consolidare una **rete stabile di ETS**, favorendo la continuità delle attività AFA e la replicabilità del modello anche oltre la durata del finanziamento.

ALLEGATO TECNICO 1

AICS – Associazione Italiana Cultura Sport

Ambiti di intervento

- Camminate di gruppo
- Laboratori di ceramica
- Laboratori di pittura
- Co-organizzazione evento finale

Obiettivi specifici

- Promuovere l'attività motoria dolce e accessibile
- Stimolare la creatività e l'espressione individuale
- Favorire la socializzazione e il benessere psicofisico

Descrizione delle attività

Camminate di gruppo

- Attività settimanali condotte da operatori qualificati
- Percorsi urbani e naturalistici a intensità modulabile
- Attenzione all'inclusione dei partecipanti AFA

Laboratori di ceramica e pittura

- Incontri settimanali/quindicinali in spazi idonei
- Attività manuali e artistiche guidate
- Produzione di elaborati destinati all'evento finale

Evento finale

- Collaborazione con UISP per organizzazione e animazione
- Allestimento mostra dei lavori artistici

Destinatari

Adulti e anziani del territorio SdS Valdinievole

Output attesi

- n. partecipanti alle camminate
 - n. cicli di laboratorio realizzati
 - n. manufatti artistici prodotti
-

ALLEGATO TECNICO 2

Croce Rossa Italiana – Comitato di Pescia

Ambiti di intervento

- Corsi di alfabetizzazione
- Balli di gruppo

Obiettivi specifici

- Rafforzare competenze di base utili alla vita quotidiana
- Favorire il movimento, la socializzazione e il benessere

Descrizione delle attività

Corsi di alfabetizzazione

- Percorsi educativi di base (lettura, scrittura, comprensione)
- Metodologia semplice e partecipativa
- Piccoli gruppi di lavoro

Balli di gruppo

- Attività motorie dolci con musica
- Valorizzazione della relazione e del divertimento
- Incontri settimanali condotti da istruttori

Destinatari

Persone adulte e anziane, con particolare attenzione a soggetti fragili

Output attesi

- n. corsi attivati
- n. partecipanti coinvolti
- miglioramento delle competenze di base e relazionali

ALLEGATO TECNICO 3

Misericordia di Uzzano

Ambiti di intervento

- Corsi di alfabetizzazione digitale
- Cene sociali

Obiettivi specifici

- Ridurre il digital divide
- Contrastare l'isolamento sociale

Descrizione delle attività

Alfabetizzazione digitale

- Uso di smartphone e tablet
- Servizi digitali (SPID, app sanitarie, comunicazione)
- Approccio pratico e assistito

Cene sociali

- Momenti conviviali periodici
- Occasioni di incontro e relazione
- Coinvolgimento di volontari

Destinatari

Adulti e anziani del territorio

Output attesi

- n. corsi digitali realizzati
- n. cene sociali organizzate
- incremento delle competenze digitali

ALLEGATO TECNICO 4

Croce Verde di Lamporecchio

Ambiti di intervento

- Incontri di prevenzione socio-sanitaria
- Gite sociali

Obiettivi specifici

- Diffondere informazioni corrette sulla prevenzione
- Favorire la partecipazione e la mobilità sociale

Descrizione delle attività

Incontri di prevenzione socio-sanitaria

- Temi: stili di vita, salute, sicurezza, prevenzione
- Interventi di operatori e professionisti
- Spazio per domande e confronto

Gite sociali

- Uscite organizzate e accessibili
- Valorizzazione del territorio
- Supporto logistico e accompagnamento

Destinatari

Adulti e anziani, partecipanti AFA

Output attesi

- n. incontri informativi
- n. gite realizzate
- aumento della consapevolezza sanitaria

ALLEGATO TECNICO 5

Pubblica Assistenza di Pescia

Ambiti di intervento

- Alfabetizzazione digitale
- Alfabetizzazione sanitaria
- Percorsi culturali
- Balli di gruppo

Obiettivi specifici

- Migliorare l'accesso ai servizi
- Promuovere cultura, movimento e partecipazione

Descrizione delle attività

Alfabetizzazione digitale e sanitaria

- Uso dei servizi online e sanitari
- Educazione alla salute e all'autonomia

Percorsi culturali

- Visite guidate e itinerari tematici
- Valorizzazione della memoria e del territorio

Balli di gruppo

- Attività motorie inclusive
- Favorire socializzazione e benessere

Destinatari

Popolazione adulta e anziana

Output attesi

- n. corsi attivati
 - n. partecipanti ai percorsi culturali
 - miglioramento dell'autonomia personale
-

ALLEGATO TECNICO 6

Sintesi Minerva

Ambito di intervento

- Corsi di arteterapia

Obiettivi specifici

- Promuovere il benessere emotivo
- Favorire l'espressione e la relazione

Descrizione delle attività

- Percorsi strutturati a ciclo
- Conduzione da professionisti qualificati
- Uso di tecniche artistiche ed espressive

Destinatari

Adulti e anziani, anche in condizione di fragilità

Output attesi

- n. percorsi di arteterapia
 - miglioramento del benessere percepito
-

ALLEGATO TECNICO 7

UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti

Ambiti di intervento

- Balli di gruppo
- Cene sociali
- Co-organizzazione evento finale

Obiettivi specifici

- Promuovere movimento e inclusione
- Rafforzare la dimensione comunitaria

Descrizione delle attività

Balli di gruppo

- Attività motorie accessibili
- Incontri settimanali

Cene sociali

- Momenti conviviali e aggregativi
- Coinvolgimento dei partecipanti AFA

Evento finale

- Co-organizzazione con AICS
- Animazione, coordinamento e logistica

Destinatari

Adulti e anziani del territorio

Output attesi

- n. attività motorie realizzate
- n. eventi conviviali
- riuscita dell'evento conclusivo

ALLEGATO TECNICO 8

Auser

Ambiti di intervento

- Progetto Mente Attiva
- Yoga sulla sedia

Obiettivi specifici

- Promuovere il benessere mentale e la qualità della vita
- Favorire la socializzazione

Descrizione delle attività

Progetto “Mente Attiva”

- Attività settimanali condotte un operatore qualificato
- Incontro di valutazione seguito da sessioni settimanali
- Attenzione all'inclusione dei partecipanti AFA
- Progetto Yoga sulla sedia

Destinatari

Adulti e anziani del territorio SdS Valdinievole con età maggiore di 60 anni

Output attesi

- n. partecipanti al progetto

IPOTESI DI PIANO DI PROMOZIONE AI CITTADINI

Budget massimo: € 5.000

Obiettivi della promozione

- Informare la cittadinanza sull'avvio del progetto
- Favorire la partecipazione alle attività
- Raggiungere persone anziane e fragili, anche non digitalizzate
- Rafforzare la riconoscibilità di “AFA e Dintorni” come progetto unitario

STRUMENTI E AZIONI

1. Identità visiva e materiali coordinati

Costo stimato: € 800

- Logo e immagine coordinata del progetto
- Impaginazione materiali promozionali
- Template per locandine e volantini

2. Stampa materiali cartacei

Costo stimato: € 1.500

- n. 5.000 volantini informativi
- n. 300 locandine formato A3
- Distribuzione presso:
 - sedi ETS
 - ambulatori, farmacie, circoli
 - Comuni e sportelli SdS

(Canale fondamentale per raggiungere la popolazione anziana)

3. Comunicazione territoriale di prossimità

Costo stimato: € 700

- Materiale informativo dedicato distribuito nel corso delle iniziative dei singoli ETS, coinvolgimento dei Comuni ecc
 - Attivare gli Sportelli + per la diffusione presso la cittadinanza
-

4. Comunicazione digitale e social

Costo stimato: € 900

- Creazione contenuti social (post, grafiche, brevi video)
 - Pubblicazione sui canali degli ETS, SdS e Comuni
 - Piccole sponsorizzazioni geolocalizzate (Facebook)
-

5. Ufficio stampa e media locali

Costo stimato: € 600

- Redazione e diffusione comunicati stampa
 - Contatti con stampa locale e web
 - Eventuali interviste e articoli di approfondimento
-

6. Materiali informativi per evento finale

Costo stimato: € 500

- Inviti e locandine evento finale
 - Roll-up o pannelli informativi
 - Materiale di restituzione del progetto
-

RIEPILOGO COSTI PROMOZIONE

Voce	Importo (€)
-------------	--------------------

Voce	Importo (€)
Identità visiva	800
Stampa materiali	1.500
Comunicazione territoriale	700
Comunicazione digitale	900
Media locali	600
Evento finale	500
TOTALE	5.000

VALORE AGGIUNTO

- Uso integrato di canali **tradizionali e digitali**
- Coinvolgimento diretto degli ETS nella diffusione e Rete degli “Sportelli +”
- Comunicazione accessibile, chiara e riconoscibile
- Forte radicamento territoriale

IPOTESI EVENTO “AFA E DINTORNI”

Luogo: Parco pubblico della Valdinievole (Montecatini?)

Durata: 1 giornata (mezza giornata estendibile)

Periodo: Giugno o Settembre

Ingresso: libero e gratuito

Organizzazione: UISP e AICS

In collaborazione con: rete ETS del progetto e SdS Valdinievole

OBIETTIVI DELL’EVENTO

- Restituire alla cittadinanza i risultati del progetto
 - Promuovere AFA e le attività “AFA e Dintorni”
 - Favorire socializzazione e partecipazione attiva
 - Rafforzare la visibilità della coprogettazione SdS–ETS
-

STRUTTURA DELL’EVENTO

1. Apertura istituzionale (breve)

- Saluti SdS Valdinievole
- Presentazione del progetto
- Introduzione alla giornata

2. AREA MOVIMENTO – “AFA IN FESTA”

Coordinamento: UISP e AICS

- Dimostrazioni di balli di gruppo
- Sessioni aperte di movimento dolce
- Camminata simbolica nel parco
- Coinvolgimento attivo del pubblico

3. AREA CREATIVA ED ESPRESSIVA

Con il coinvolgimento di AICS e Sintesi Minerva

- Mostra all'aperto dei lavori di ceramica e pittura
 - Spazio arteterapia esperienziale (mini-laboratori)
 - Racconti dei partecipanti sui percorsi svolti
-

4. AREA SALUTE E PREVENZIONE

Con Croce Verde Lamporecchio, Croce Rossa Pescia, Pubblica Assistenza Pescia, Auser

- Stand informativi sulla prevenzione socio-sanitaria
 - Distribuzione materiale informativo
 - Brevi talk divulgativi (15–20 min)
 - Spazio domande e confronto
-

5. AREA COMUNITÀ E SOCIALITÀ

Con Misericordia di Uzzano e UISP

- Momento conviviale (merenda / colazione sociale)
 - Tavoli di incontro e relazione
 - Presenza dei volontari
-

ASPETTI ORGANIZZATIVI

- Richieste al Comune (Suolo pubblico, affissioni ecc)
 - Utilizzo di strutture leggere e temporanee
 - Spazi accessibili e privi di barriere
 - Presenza volontari per accoglienza
 - Copertura assicurativa ETS
-

BUDGET EVENTO FINALE (MAX € 5.000)

Voce di spesa	Importo (€)
Noleggio gazebo, sedie, tavoli	1.200
Impianto audio + microfoni	700
Allestimenti (mostra, pannelli, materiali)	600

Voce di spesa	Importo (€)
Materiale informativo e segnaletica	500
Rinfresco / merenda sociale	900
Assicurazione, permessi, logistica	400
Comunicazione evento	500
TOTALE	5.000

RUOLO DI UISP E AICS

- Coordinamento generale dell'evento
 - Programmazione attività motorie e artistiche
 - Gestione allestimenti e animazione
 - Collaborazione con gli altri ETS
-